

## **Bewegung**

### **Indikatoren:**

- Körperlich Inaktive (Bewegung an 0 Tagen/Woche)
- Körperlich Aktive (Bewegung an mind. 3 Tagen/Woche)

Standardisiert nach Alter und Geschlecht auf Europa-Standardbevölkerung

**Zeitraum:** 2006/2007

### **Definition:**

**Körperlich Inaktive:** Anteil der Befragten, die an weniger als einem Tag pro Woche durch Radfahren, schnelles Laufen oder Aerobic ins Schwitzen kommen.

**Körperlich Aktive:** Anteil der Befragten, die an zumindest drei Tagen pro Woche durch Radfahren, schnelles Laufen oder Aerobic ins Schwitzen kommen.

(Der Anteil, der an einem bzw. zwei Tagen pro Woche körperliche aktiv ist kann als „körperlich moderat aktiv“ bezeichnet werden, wird aber nicht gesondert dargestellt.)

### **Datenquellen:**

Statistik Austria: Gesundheitsbefragung 2006/07 (ATHIS)

### **Einschränkungen:**

Oberösterreichische Gesamtbevölkerung ab 15 Jahren

### **Anmerkungen:**